



## 2.Halbjahr 2013

### Taekwon-Do in Unna [www.se-jong.de](http://www.se-jong.de)

Wer hätte das gedacht! Wieder ist ein Halbjahr vorbei und schon das zweite Exemplar unserer Vereinszeitschrift ist fertig. Wir haben zusammen viel erlebt, waren oft unterwegs und können nun auf ein erfolgreiches Jahr 2013 zurückblicken. Aber,...ein ebenso erfolgreiches liegt natürlich schon wieder vor uns.

Wir möchten uns bei allen aktiven Sportlern und Sportlerinnen für die Mitarbeit innerhalb und auch außerhalb des Trainings bedanken und wünschen Euch allen ein frohes Fest und einen Guten Rutsch ins neue Jahr,

Euer Se-Jong Team

#### Inhalt:

<b>Kids Cup 2013.....</b>	<b>Seite 2</b>
<b>Kids Cup 2012 ein Rückblick</b>	<b>Seite 3</b>
<b>Ausflug in den Klettergarten</b>	<b>Seite 4</b>
<b>Westdeutsche Meisterschaft</b>	<b>Seite 5</b>
<b>Freundschaftsturnier.....</b>	<b>Seite 6</b>
<b>Weihnachtsfeier .....</b>	<b>Seite 7</b>
<b>DIES&amp;DAS Eure Seite .....</b>	<b>Seite 8</b>



**Bild Mitte und unten links:**  
Unser Kämpferteam

**“HOHOHO”, sagt der Nikolaus bei der Weihnachtsfeier der Jugend in Unna-Billmerich.**

### Kid`s Cup 2013 - Ein voller Erfolg für unsere 2. Vereinsmeisterschaft



Lea und Nathalie beim Semikontakt Wettkampf

### Vereinsausflug in den Klettergarten Vosswinkel weiter Seite 4....



# Kid`s Cup 2013 - Ein voller Erfolg!



**Bild oben links:**  
Gruppenbild unsere aktiven Sportler/innen



Martin, Justin und Torben mit ihren Medaillen und Urkunden



Gina Bockelmann, Saskia Reich und Gina Emte auf dem Siegereppchen



unser Maskottchen



Unser Kampfrichterteam

## Kid`s Cup 2013

Am Samstag, den 21. September 2013 fand in Hemmerde unsere 2. Vereinsmeisterschaft statt. Pünktlich um 11.00 Uhr, nach einer kurzen Ansprache des Jugendwartes Marcus Müller und des 1. Vorsitzenden Dirk Siegerstetter, begannen unsere Vereinssportler/innen mit dem Aufwärmtraining und boten dann den interessierten Zuschauern Einblicke in das Taekwon-Do Training. Nach den Grundschulübungen folgten einige Trainingseinheiten gegen die Pratzen und anschließend folgten "Bruchtest"- Einlagen der Kinder gegen echte Holzbretter unter dem Applaus der anwesenden Eltern.

Nach einer kleinen Pause ging es dann weiter mit den TUL-Wettbewerben und anschließenden Semikontakt Wettkämpfen im sog. "Punkt-Stop" System. Wir möchten an dieser Stelle noch einmal allen Kampfrichtern danken, die die Zeit gefunden haben uns bei der Durchführung der Wettkämpfe zu unterstützen. Gegen 14.30 endete das Turnier mit insgesamt 17 Teilnehmern und zufriedenen Gesichtern bei der abschließenden Siegerehrung.



Justin und Martin beim TUL-Wettbewerb

**Bild unten rechts:**  
Nathalie und Lea beim Semikontakt-Wettkampf



# Kid`s Cup 2012 - ein Rückblick,.....



**Semikontakt ("Punkt-Stop")** Wettkämpfe  
Links im Bild: Marielena und Lisamarie  
Budgen 2012 beim Semikontakt-  
Wettkampf gegeneinander

**Bild unten:** Demonstration  
eines Bruchtest



**Bild Mitte rechts:**  
Annika beim TUL-Laufen



## Kid`s Cup- ein erfolgreiches Konzept geht ins zweite Jahr

Da nicht alle Kinder in unserem Verein an Wettkämpfen teilnehmen können oder wollen kam uns im letzten Jahr die Idee zu unserem ersten Vereinsturnier, dem "Kid`s Cup". Der Kid`s Cup soll den Kindern die Möglichkeit geben sich, wie auf echten Turnieren untereinander zu messen und ihr Können den Eltern (*Zuschauern*) zu präsentieren. Wir haben uns bemüht den Kid`s Cups so zu gestalten wie ein echtes Turnier, mit Punkt- und Kampfrichtern, Zuschauern und Medaillen.

Außerdem bietet der Kid`s Cup Eltern, Angehörigen und Freunden unserer Sportler die Möglichkeit einen Einblick in das Vereinstraining speziell und dem Taekwon-Do allgemein zu bekommen. Das beinhaltet selbstverständlich auch die Möglichkeit einer Außendarstellung des Vereins für alle Interessierten und die Werbung neuer Mitglieder für die Zukunft.

So planen wir natürlich auch wieder für 2014 ein Vereinsturnier, bei dem sich jede/r Sportler/in in nach seinen eigenen Fähigkeiten einbringen kann.



**Bild unten rechts:**  
Lea und Gina auf dem  
Siegertreppchen

# Klettergarten Vosswinkel - Vereinsausflug vom 28.08.2013



**Bild oben links:** Unsere Vereinssportler/innen beim Gruppenbild (v.L.n.r) oben: Lukas, Tim-Luca, Martin, Justin, Lars, Jan, David. Unten: Gina, Lea, Jasmin, Lea, Nathalie, Noah, Loren und Torben



**Bild oben rechts:** Lea und Nathalie auf dem Übungsparcour beim "richtigen" Sichern



**Bild links Mitte:** Eine Mitarbeiterin des "Teams Wildwald" erklärt die richtige Sicherungstechnik

Am Samstag, den 28. September fuhren wir mit 16 Sportlern und 6 erwachsenen Betreuern in den Kletterwald Vosswinkel. Zunächst wurden wir dort nach unserer Ankunft in das "Klettern" eingeführt und konnten dann die einzelnen Parcours je nach Alter und Größe in kleinen Gruppen erkunden. Bei bestem Herbstwetter erlebten wir einen tollen Vereinsausflug und fuhren am späten Nachmittag wieder nach Hause. Unser besonderer Dank gilt den begleitenden Vereinseltern für die gute Betreuung vor Ort und die gespendeten Speisen und Getränke.

Bericht: Marcus Müller



**Bild unten links:** Noah bei der Abfahrt mit der Seilbahn



**Bild unten Mitte und rechts:** Tim-Luca und Lukas in der Kletteranlage





**Bild oben links:** Lukas bei der Übergabe der Urkunde



**Bild oben rechts:** Gratulation für Nathalie beim TUL-Wettkampf



**Bild links:** Zum ersten Mal gab es eine Tombola mit vielen tollen Preisen

Am Samstag, den 12.10.2013 fand die dritte westdeutsche Meisterschaft im Taekwon-Do in Dortmund Huckarde statt. Der TC Se-Jong nahm mit 3 Teilnehmern erfolgreich daran teil. Angereist waren 140 aktive Teilnehmer aus 12 Vereinen des NWTV um sich in den Disziplinen TUL, Semikontakt- und Leichtkontaktkampf zu messen. Das Turnier des ausrichtenden Vereins BKV aus Dortmund wurde pünktlich um 10:30 Uhr durch den Organisator Burghard Ladewig (*Turnierreferent des NWTV*) eröffnet und endete gegen 18:30 Uhr.

In der Kategorie TUL sicherte sich Justin Hecker den ersten Platz und wurde somit westdeutscher Meister im Formenlauf. Bei den anschließenden Wettkämpfen unterlag er nur knapp seinem Finalgegner und sicherte sich auch im Semikontakt-Wettkampf den Vizemeistertitel. Gleich doppelt Bronze erkämpfte sich Nathalie Kunold in ihrer Altersklasse sowohl im TUL als auch im Semikontakt gegen außerordentlich starke Konkurrenz. Besondere Leistung zeigte auch Lukas Kreuzkamp bei seiner zweiten Teilahme an einem Turnier und konnte sich in seiner Altersklasse im teilnehmerstärksten Feld am Ende einen guten fünften Platz der Rangliste sichern.

Bericht: Marcus Müller



**Bild rechts:** Justin bei der Siegerehrung nach seinem Semikontakt-Kampf



**Bild unten rechts:** Unsere stolzen Sportler Lukas, Justin und Nathalie am Ende des Turniertages

# Freundschaftsturnier in Witten am 07.12.2013

Auf Einladung des Yoo-Sin Taekwon-Do Vereins fuhren 5 unserer Vereinssportler zu einem kleinen, aber feinen Freundschaftsturnier nach Witten. Begonnen wurde um 12:30 Uhr mit den TUL-Einzel Wettbewerben. Danach folgten Team-TUL und anschließend die Semikontakt-Kämpfe. Durch den relativ kleinen Rahmen des Turniers konnten die Kämpferpaarungen optimal ausgewählt werden, so das Jeder Teilnehmer/in einen oder auch mehrere etwa gleichstarke Gegner/innen hatte. Am Turnierende gegen 15:30 freuten sich unsere Sportler über ihre gewonnenen Medaillien (3x Bronze, 1x Gold und 1x Silber) und den Pokal im Team-TUL.



Justin und Martin beim TUL

Bericht:  
Marcus Müller



**Bild Mitte links:** Das Team "Yoo-Sin" lief den Chong-ji Tul in Sternform.



**Bild Mitte rechts:**  
Lukas bei der Siegerehrung für Semikontakt



**Bild unten links und rechts:** Siegerehrung nach dem Team-Tul. Gold für Team "Yoo-Sin" und Silber für die Gäste vom Team "Se-Jong": v.l.n.r. Justin, Lea, Martin und Nathalie.



Unser "Silberteam"!

# Weihnachtsfeier der Jugend am 7.12.2013

Dieses Jahr ein Double Feature - Zuerst das Freundschaftsturnier und am Nachmittag die Weihnachtsfeier mit Besuch des Nikolaus im Gemeindehaus in Unna-Billmerich!

14 Kinder der Jugendabteilung waren der Einladung gefolgt und hatten bei den angebotenen Spielen und dem anschließenden Besuch des Mannes mit dem roten Mantel viel Spaß.



**Bild oben rechts:** Die "Reise nach Jerusalem" in Billmerich



**Bild oben links:** "Pflichtprogramm" das alljährliche Schokokuss-Wettessen, bei dem diesmal auch die Trainer teilnahmen.



**Bild Mitte rechts:** Heiteres Begrifferaten,..Aber: *NUR Pantomimisch!*



**Bilder unten:** Besuch des Nikolaus. "Ward Ihr denn auch Alle brav?..Hähäh,..  
Antwort: "NÖÖÖÖ!"



Bericht: Marcus Müller



Habt Ihr gut gemacht!  
Weiter so!

**Bild oben rechts:**  
"Na, wer weiß Was?!",  
Prüfer Dietmar  
Baumeister stellt  
Fragen rund um das  
Taekwon-Do



**Gina Emte** nimmt von  
Dietmar Baumeister und  
Dirk Siegerstetter ihren  
neuen Gürtel entgegen

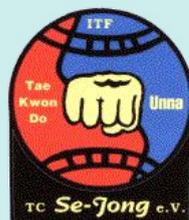
## Gürtelprüfung vom 03. Dezember 2013

Am Dienstag, den 03. Dezember legten 15 Se-Jong Sportler erfolgreich ihre Prüfung zum nächst höheren Gürtel (*KUP-Grad*) ab. Unter den Augen des Prüfers Dietmar Baumeister (3.DAN) zeigten die Prüflinge Taekwon-Do Techniken auf hohem Niveau in den Bereichen Grundschultechniken, Formenlauf (*TUL*), Partnerübungen, Selbstverteidigung, Kampftechniken und Bruchtest. Den Vereins-Wanderpokal für den besten Prüfling nahm diesmal Gina Emte entgegen, die in allen Bereichen eine gute Leistung zeigte.

Über ihre neuen Gürtelfarben freuten sich: Stefan Neuhoff und Saskia Reich zum Weiß-Gelb Gurt, Gina Emte, David Trograncic, Nick Wiese und Till-Erik Bieling (*zum Gelbgurt*), Lukas Kreutzkamp zum Grüngurt, Nathalie Kunold und Lea Sälzer (*beide Grün-Blau-Gurt*), Jan Indefrey und Fabian Brauckhoff zum Blaugurt, Annika Richter zum Blau-Rot-Gurt, Martin Müller und Justin Hecker (*beide zum Rotgurt*), sowie Torben Richter zum Rot-Schwarz-Gurt.

### Impressum:

Herausgegeben vom Sportverein  
TC Se-Jong Unna / [www.se-jong.de](http://www.se-jong.de)  
Geschäftsstelle: TC Se-Jong e.V. -  
Kluse 8 – 59427 Unna Billmerich  
Redaktion und Anzeigen:  
Se-Jong Aktuell – Holzwickeder Str.27



Das Bild für diese Ausgabe  
malte uns **Justin Hecker**.  
Danke, Justin